

ОЦЕНКА МОДИФИЦИРУЕМЫХ ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАБОТНИКОВ ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ И МЕТРОПОЛИТЕНА МЕГАПОЛИСА

Жидкова Е.А.^{1,2}, Гутор Е.М.², Орлова А.А.³, Джиева О.Н.^{1,3}, Гуревич К.Г.^{1,4}, Драпкина О.М.^{1,3}

¹ ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава РФ, Москва, Россия

² Центральная дирекция здравоохранения — филиал ОАО «РЖД», Москва, Россия

³ ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Минздрава России. Москва, Россия

⁴ ГБУ Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы. Москва, Россия

Цель исследования. Изучить особенности модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди работников рельсового транспорта в зависимости от места работы: ОАО «РЖД» или метрополитен мегаполиса.

Материалы и методы. Опрошены 778 работников локомотивных бригад – машинистов и их помощников – ОАО «РЖД» и 1860 работников локомотивных бригад метрополитена мегаполиса. Опрос проводился путем анкетирования. Анкета включала вопросы, касающиеся условий труда, образа жизни и состояния здоровья респондентов. Сбор и обработка полученных данных осуществлялись с использованием программ Microsoft Office Excel и Statistica.

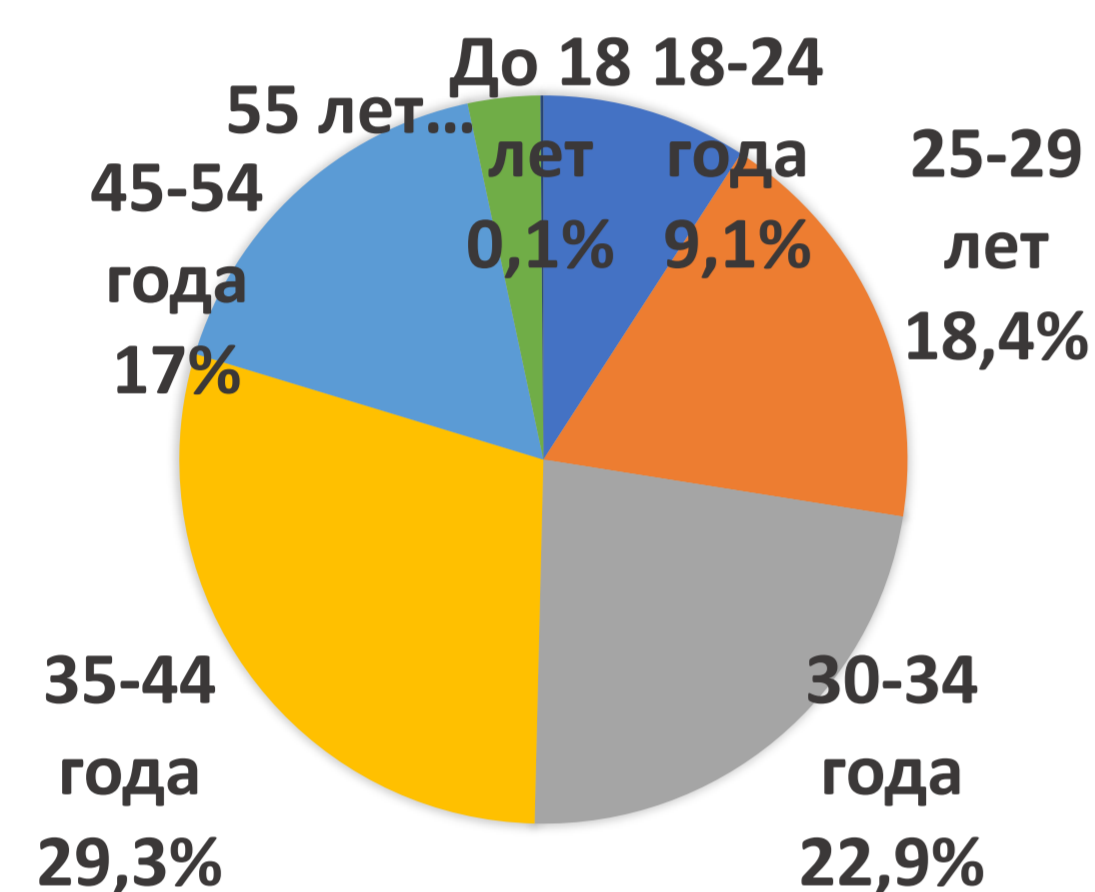


Рис. 1. Возрастная структура опрошенных работников ОАО «РЖД».

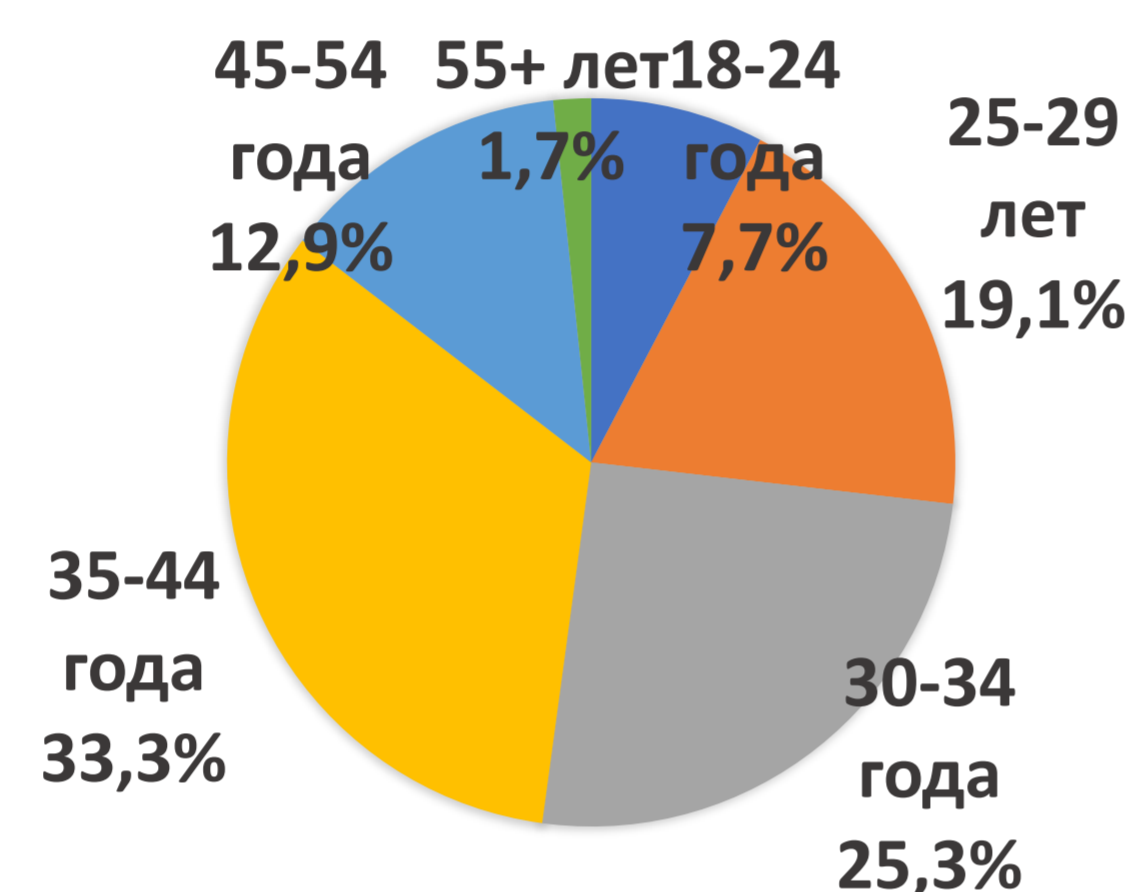


Рис. 2. Возрастная структура опрошенных работников метрополитена мегаполиса.

Результаты. Изучаемые группы были сопоставимы по возрастной структуре (Рис. 1-2). Сотрудники метрополитена в 2 раза чаще принимали лекарственные препараты и витамины без назначения врача, а также обращались за скорой медицинской помощью в течение последнего года. Чуть больше половины сотрудников метрополитена и лишь 8% сотрудников ОАО «РЖД» хотя бы раз отстранялись от рейса по результатам предрейсового осмотра (Таб. 1). Различия были статистически значимы ($p < 0,001$). При сравнении поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний обращает на себя внимание, что чуть более 40% респондентов обеих групп курили на момент исследования, около 70% употребляли недостаточное количество овощей (Таб. 2). Работники ОАО «РЖД» в 2 раза чаще, чем работники метрополитена употребляли алкоголь 2 и более раз в неделю и в 1,8 раз чаще употребляли полуфабрикаты и готовые продукты питания, в 1,2 раза чаще питались в ресторанах быстрого питания. Работники ОАО «РЖД» и метрополитена зачастую имели избыточный вес тела (Таб. 3).

Таблица 1. Сравнение групп по медицинской активности

Параметр	ОАО «РЖД»	Метрополитен	P
Прием препаратов, включая витаминные и минеральные комплексы	48,6%	50,1%	0,492
Прием препаратов без назначения врача	10,8%	20,3%	<0,001
Обращение к врачу за последние 12 месяцев	64,3%	66%	0,402
Вызов СМП за последние 12 месяцев	5,1%	11,7%	<0,001
Отстранения от рейса	8%	53,2%	<0,001
Выходили на работу, чувствуя недомогание	49%	52,4%	0,107

Источник финансирования: нет.

Таблица 2. Сравнение групп по наличию поведенческих факторов риска

Параметр	ОАО «РЖД»	Метрополитен	p
Курение	41,5%	42,5%	0,632
Хотели бы бросить курить	32,4%	26,5%	0,003
Употребление алкоголя 2 и более раз в неделю	9,5%	4,6%	<0,001
Недостаточное потребление овощей	72,1%	69,9%	0,255
Недостаточное потребление фруктов	75,8%	80,1%	0,015
Нерегулярное питание	23,9%	29,8%	0,003
Употребление полуфабрикатов, готовых продуктов питания	43,7%	24%	<0,001
Питание в ресторанах быстрого питания	33,9%	27,3%	<0,001
Частое употребление соли	41,1%	39,4%	0,411
Субъективно низкая физическая активность на работе	57,6%	50,2%	<0,001
Не занимаются спортом/физкультурой	19,4%	17%	0,138
Отсутствие прогулок на свежем воздухе	14,8%	10%	<0,001

Таблица 3. Сравнение групп и возрастных подгрупп по индексу массы тела

	ОАО «РЖД»	Метрополитен	p
ИМТ	26,39 (24,34;28,73)	26,23 (23,99; 29,00)	0,209

Заключение. Ведущими поведенческими факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний у принявших участие в исследовании являются недостаточное употребление овощей и фруктов, низкая физическая активность, курение. Работники ОАО «РЖД» чаще употребляли полуфабрикаты и питались в ресторанах быстрого питания, а также были менее физически активны и реже прогуливались на свежем воздухе. Работники метрополитена питались менее регулярно, и употребляли недостаточное количество фруктов. Зачастую работники рельсового транспорта имели избыточную массу тела.

Полученные результаты позволят усовершенствовать рекомендации по модификации образа жизни работников локомотивных бригад, разработать и уточнить корпоративные программы и программы первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.