

# Обмен кальция и остеопороз у больных ИБС в пожилом и старческом возрасте

Тополянская С.В.<sup>1,2</sup>, Елисеева Т.А.<sup>2</sup>, Турна О.И.<sup>2</sup>, Вакуленко О.Н.<sup>2</sup>, Романова М.А.<sup>2</sup>, Гордеева О.В.<sup>2</sup>, Звягина И.Н.<sup>2</sup>, Кошурников Д.С.<sup>2</sup>, Лыткина К.А.<sup>2</sup>, Мелконян Г.Г.<sup>2</sup>, Рачина С.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Первый МГМУ имени И.М.Сеченова; <sup>2</sup> Госпиталь для ветеранов войн №3, г.Москва

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ** – определение концентрации ионизированного кальция в крови и суточной экскреции кальция с мочой и анализ взаимосвязей содержания кальция с различными клиническими и лабораторными параметрами у больных пожилого и старческого возраста с ишемической болезнью сердца (ИБС).

## МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ:

- Одномоментное («поперечное») исследование
- 102 пациента (84 женщины и 18 мужчин)
- Средний возраст  $83,0 \pm 5,9$  лет (от 70 до 97 лет)
- Долгожители – 14,7% больных
- Определение содержания ионизированного кальция в крови ( $N 1,16-1,32$  ммоль/л)
- Измерение суточной экскреции кальция с мочой ( $N 2,5-7,5$  ммоль/л)

## РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Суточная экскреция кальция с мочой –  $1,39 \pm 1,1$  ммоль/л ( $0,17 - 7,44$  ммоль/л)
- Лишь у 15,6% больных экскреция кальция была в пределах нормы
- У 84,4% наблюдалось низкое содержание кальция в суточной моче
- Средняя концентрация ионизированного кальция в крови –  $1,26 \pm 0,05$  ммоль/л (1,16- 1,53)
- Гипокальциемии не зарегистрировано ни в одном случае

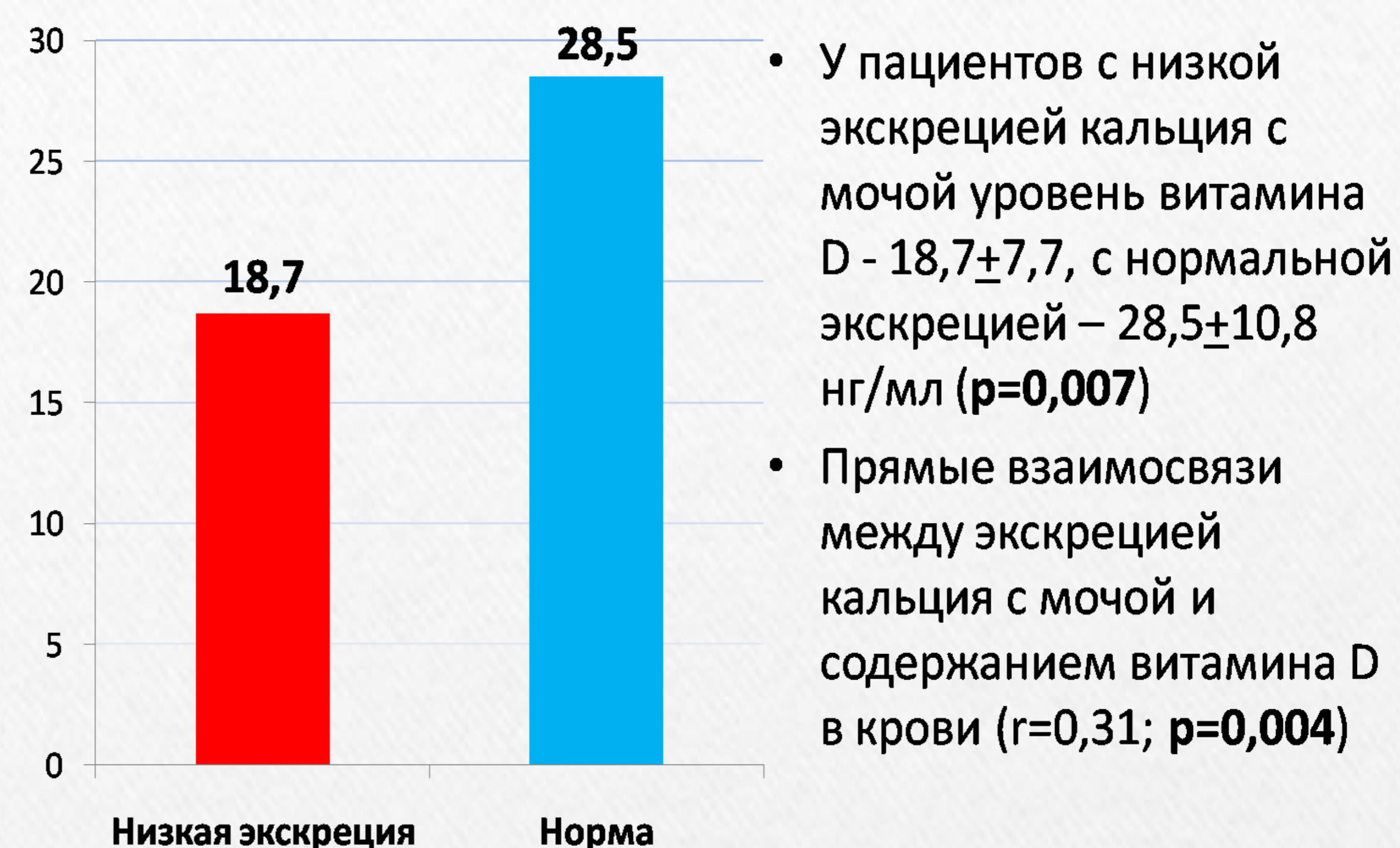
Экскреция кальция с мочой и содержание в крови



Экскреция кальция с мочой и креатинин



Экскреция кальция с мочой и содержание витамина D в крови



- Не установлено достоверной корреляции между содержанием ионизированного кальция в крови и экскрецией кальция с мочой ( $r=-0,08$ ;  $p=0,44$ )
- Зарегистрирована достоверная прямая взаимосвязь между содержанием ионизированного кальция в крови и уровнем креатинина ( $r=0,2$ ;  $p=0,05$ ) и мочевины ( $r=0,32$ ;  $p=0,04$ )
- В группе больных с повышенным уровнем креатинина среднее содержание ионизированного кальция в крови составило  $1,27 \pm 0,06$  ммоль/л, с нормальным –  $1,25 \pm 0,04$  ммоль/л ( $p=0,04$ )
- Других значимых взаимосвязей между концентрацией ионизированного кальция в крови и различными клиническими и лабораторными параметрами не отмечено
- Остеопороз в проксимальных отделах бедра зарегистрирован у 32,9% больных, остеопения у 45,5%, нормальная МПКТ – в 21,6% случаев
- В поясничном отделе позвоночника остеопороз обнаружен у 18,1% пациентов, остеопения – у 40,4%, нормальная МПКТ – у 41,5%
- Никаких значимых корреляций между экскрецией кальция с мочой и содержанием ионизированного кальция в крови и показателями минеральной плотности костной ткани в поясничном отделе позвоночника и в проксимальных отделах бедренных костей не обнаружено

## ВЫВОДЫ:

- Результаты исследования демонстрируют низкий уровень экскреции кальция с мочой у больных пожилого, старческого возраста и долгожителей с ИБС
- Уровень экскреции кальция с мочой обусловлен, прежде всего, нарушениями функций почек и низким содержанием витамина D
- Значимой взаимосвязи между концентрацией ионизированного кальция в крови и экскрецией кальция с мочой не зарегистрировано

Источник финансирования отсутствует.