

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ ДЛЯ КУРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА И ВОЗМОЖНОЕ ТРИГГЕРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА РАЗВИТИЕ ПАТОЛОГИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Вейцман И.А., Мазепа С.И., Котовщикова Е.Ф.

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России, г.Барнаул

## ЦЕЛЬ:

Изучить распространенность тиреоидной патологии у студентов 3 курса медицинского университета, регулярно использующих электронные устройства для курения.

## ЗАДАЧИ:

1. Выявить студентов 3 курса медицинского университета, регулярно использующих электронные устройства для курения.
2. Оценить распространенность тиреоидной патологии у студентов 3 курса медицинского университета, регулярно использующих электронные устройства для курения.
3. Сравнить распространенность тиреоидной патологии у студентов 3 курса медицинского университета, не использующих электронные устройства для курения, и у студентов 3 курса медицинского университета, регулярно использующих электронные устройства для курения.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ:

Использовались теоретические и эмпирические методы исследования. Изучены источники литературы на русском и английском языках, проведено анкетирование среди студентов медицинского университета.

## ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Выборку составили 147 студентов 3 курса Алтайского государственного медицинского университета. 59% опрошиваемых – представители женского пола, 41% – мужского. Возрастная категория большинства опрошиваемых (а именно 87,2%) – 18-23 лет, 12,8% – старше 23 лет.

Результаты опроса показали, что 53% студентов регулярно используют электронные приборы для курения: вейпы, электронные сигареты и пр. Стоит отметить, что у 15,4% респондентов стаж курения электронных сигарет составляет более трех лет. 41% респондентов имеют стаж от года до трех лет, 25,6% – от шести месяцев до года и 18% – менее 6 месяцев. При этом 71,8% опрошенных используют электронные приборы для курения ежедневно, 12,8% – несколько раз в неделю, 2,6% – один раз в неделю и 12,8% – реже, чем один раз в неделю.

74,4% опрошенных пользователей электронных устройств для курения сообщили об отсутствии структурных и функциональных проблем со стороны щитовидной железой, 2,6% затрудняются ответить на вопрос о состоянии щитовидной железой, и у 23% имеются структурные изменения щитовидной железой, такие как увеличение объема щитовидной железой, наличие узлов и кист щитовидной железой. Нарушения функции в виде гипотиреоза или тиреотоксикоза не выявлено. Распространенность структурной тиреоидной патологии среди студентов, не использующих электронные устройства для курения, составила 15,9%.

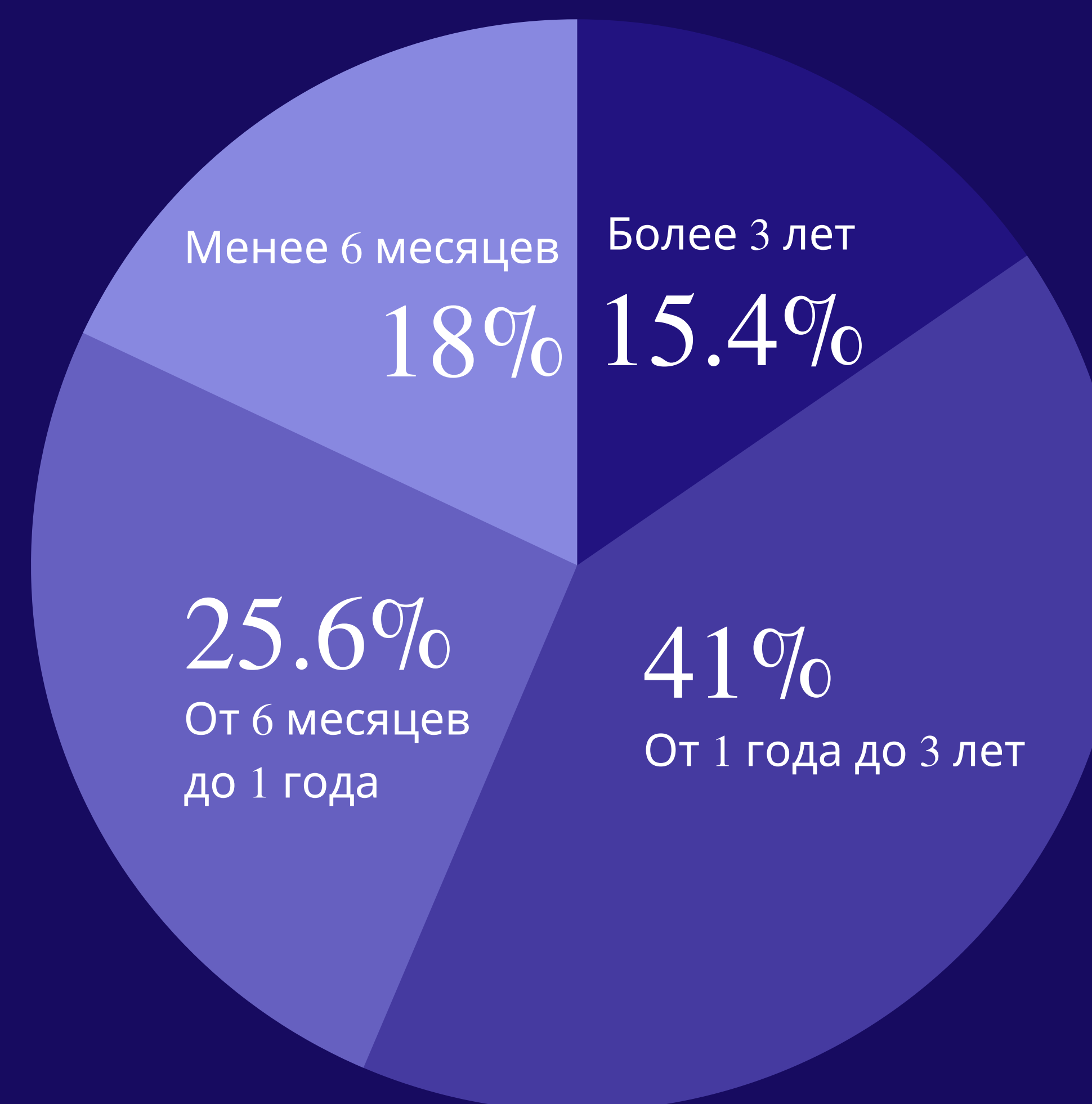
## ВЫВОДЫ:

Таким образом, можно сделать вывод о высокой распространенности курения электронных сигарет среди студентов 3 курса медицинского университета, а именно 53%. Распространенность структурной тиреоидной патологии среди студентов-пользователей электронных устройств для курения (23%), оказалась больше распространенности структурных заболеваний щитовидной железой среди студентов, не употребляющих электронные сигареты (15,9%). С учетом возможного негативного влияния электронных устройств для курения на функциональную активность и структуру щитовидной железой, необходимо продолжить изучение взаимосвязи эндокринных дизрапторов, содержащихся в жидкостях для электронных сигарет, на развитие тиреоидной патологии.

## Источник финансирования: нет

Благодарность ФГБОУ ВО АГМУ

## СТАЖ КУРЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ СРЕДИ 3 КУРСА МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТИРЕОИДНОЙ ПАТОЛОГИИ У СТУДЕНТОВ 3 КУРСА МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, РЕГУЛЯРНО ИСПОЛЬЗУЮЩИХ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА ДЛЯ КУРЕНИЯ

