

# Качество жизни при нарушениях функции внешнего дыхания у пациентов со спондилоартритами и ревматоидным артритом

Федорович Светлана Евгеньевна

УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Республика Беларусь

**Цель исследования** – провести оценку качества жизни у пациентов со спондилоартритами (СпА) и ревматоидным артритом (РА) при нарушениях функции внешнего дыхания (ФВД).

**Задачи исследования:**

1. Определить частоту снижения ФВД у пациентов со СпА и РА;
2. Выявить особенности качества жизни у пациентов со СпА и РА при снижении показателей лёгочной вентиляции ЖЕЛ, ФЖЕЛ, ОФВ1 и показателя лёгочного газообмена ДСЛ.

**Материал и методы.** В исследовании приняли участие 172 пациента со СпА и РА. Исследование ФВД проводили на спирометре MAC-1 и на бодиплетизмографе MasterScreen. Определяли ЖЕЛ, ФЖЕЛ, ОФВ1, ДСЛ. Исследование ЖЕЛ, ФЖЕЛ, ОФВ1 выполнили 165 пациентам (96,0%), исследование ДСЛ выполнили 114 пациентам (66,3%). Качество жизни оценивали при помощи респираторного опросника госпиталя Святого Георгия (SGRQ). На все вопросы опросника ответили 130 пациентов (75,6%). Статистическую обработку данных проводили в пакете прикладных программ Статистика 10.

**Результаты.** Нарушения ФВД были обнаружены у 58,2% пациентов со СпА (n=46) и 51,2% пациентов с РА (n=44). Частота снижения показателей лёгочной вентиляции и газообмена у пациентов со СпА и РА представлена в таблице ниже.

Таблица – Частота снижения ЖЕЛ, ФЖЕЛ, ОФВ1, ДСЛ у пациентов со спондилоартритами и ревматоидным артритом, % (n)

| Показатель ФВД         | Пациенты со СпА (n=79) | Пациенты с РА (n=86) |
|------------------------|------------------------|----------------------|
| Снижение ЖЕЛ           | 33,0 (26)              | 17,4 (15)            |
| Снижение ФЖЕЛ          | 25,3 (20)              | 22,1 (19)            |
| Снижение ОФВ1          | 30,4 (24)              | 29,1 (25)            |
| Снижение ДСЛ (n=56/58) | 50,0 (28)              | 55,2 (32)            |

Анализ качества жизни продемонстрировал значимое ухудшение показателей респираторного опросника SGRQ у пациентов со СпА и РА при снижении ДСЛ в сравнении с пациентами без снижения ДСЛ. У пациентов с РА ухудшение качества жизни также наблюдалось при снижении ОФВ1 (рисунки 1, 2, 3, 4). Была получена обратная средней силы значимая взаимосвязь между показателями качества жизни по опроснику SGRQ и величиной ДСЛ ( $\rho=-0,42$ ;  $p<0,001$ ).

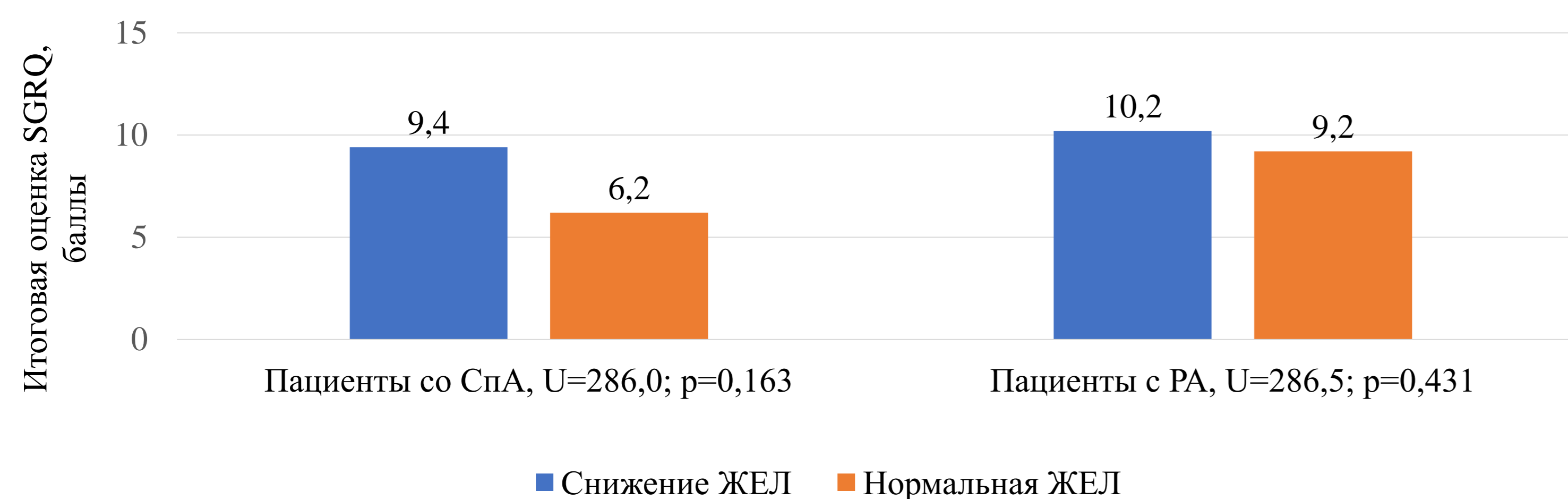


Рисунок 1 – Значения итоговой оценки опросника SGRQ у пациентов со спондилоартритами и ревматоидным артритом при снижении и нормальной величине ЖЕЛ

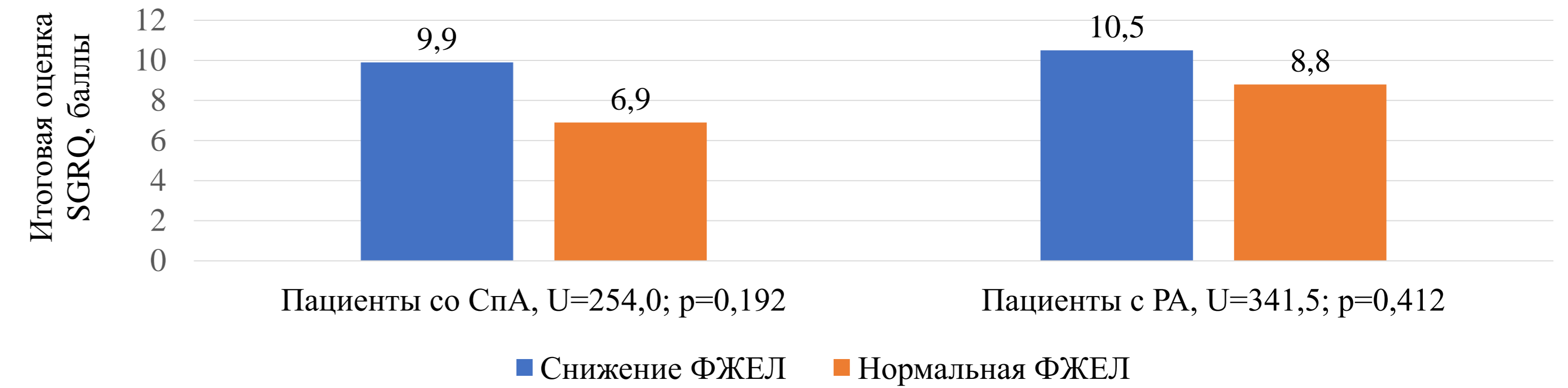


Рисунок 2 – Значения итоговой оценки опросника SGRQ у пациентов со спондилоартритами и ревматоидным артритом при снижении и нормальной величине ФЖЕЛ

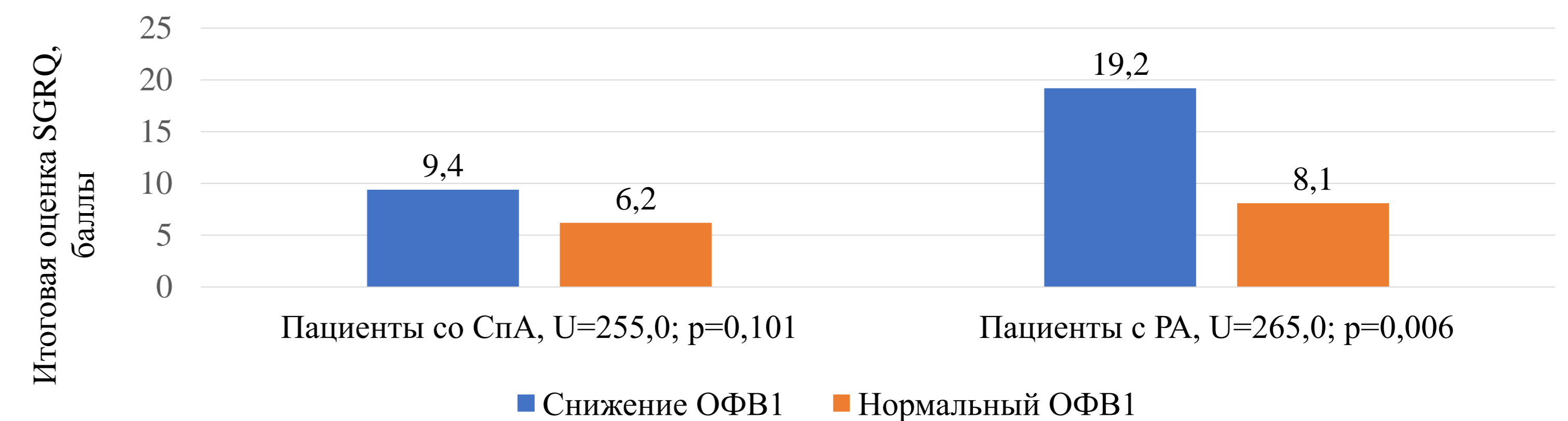


Рисунок 3 – Значения итоговой оценки опросника SGRQ у пациентов со спондилоартритами и ревматоидным артритом при снижении и нормальной величине ОФВ1

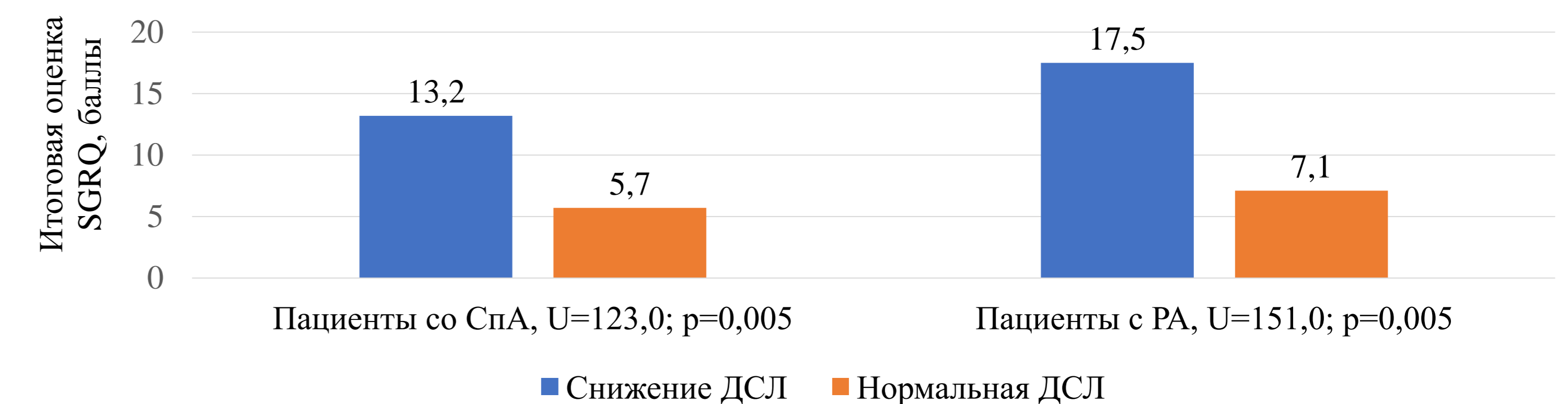


Рисунок 4 – Значения итоговой оценки опросника SGRQ у пациентов со спондилоартритами и ревматоидным артритом при снижении и нормальной величине ДСЛ

**Выводы:**

1. Качество жизни у пациентов со СпА и РА ухудшается при нарушениях функции внешнего дыхания, в первую очередь, при снижении диффузионной способности лёгких.
2. Обнаружена обратная средней силы взаимосвязь между показателями качества жизни и величиной диффузионной способности лёгких у пациентов со СпА и РА.
3. Анализ качества жизни у пациентов со СпА и РА при помощи респираторного опросника госпиталя Святого Георгия помогает в комплексной оценке состояния функции внешнего дыхания и здоровья пациентов.

Источник финансирования – нет.